

ローヤルゼリー たんぱくが すごい理由

こんな方におすすめです

- ☐ 体力の衰えを感じる方
- ☐ 足腰が弱くなった方
- ☐ 筋力をつけたい方
- ☐ 骨密度が気になる方

ローヤルゼリーたんぱくが 筋肉を増強し持久力もアップ

全日本男子ホッケーチームの選手にローヤルゼリーたんぱく15gを朝、練習後、夜の3回に分け摂取させた実験では、筋力がアップし、全身持久力もアップすることがわかりました。

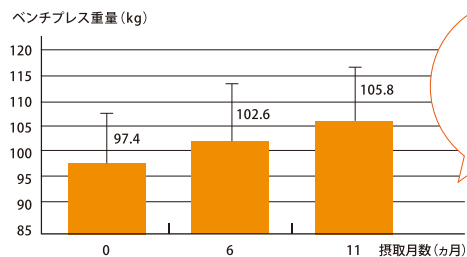
また、ラットによる実験では抗疲労効果があるという結果も。ロコモティブシンドロームや体力の低下、疲労が気になる高齢者に、ローヤルゼリーはまさにうってつけの食品なのです。

ローヤルゼリーたんぱくには 骨密度を高める作用も

年齢を経るごとに減少する骨量。特に女性は閉経後、ホルモンバランスが崩れることから骨量が急速に減少し、骨折しやすくなったり、骨粗しょう症になりやすくなったりします。

ローヤルゼリーたんぱくには骨密度を高める作用があるとともに、骨粗しょう症の予防・改善にも有効であることが、ラットによる実験で判明しています。

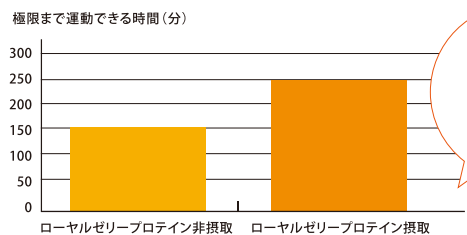
スポーツ選手に対するローヤルゼリーたんぱく摂取効果



筑波大学体育系准教授 学術博士 麻見直美先生による研究結果

筋力が
アップ!

持久性トレーニングラットに対する ローヤルゼリーたんぱく摂取の抗疲労効果

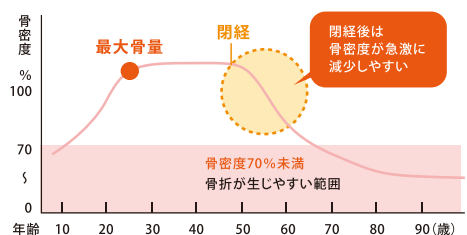


筑波大学体育系准教授 学術博士 麻見直美先生による研究結果

長時間
運動が
可能に!

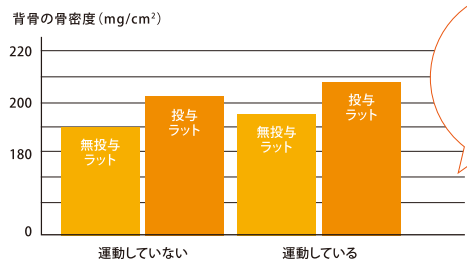
筋肉増強&骨密度アップ!

女性の骨密度の変化



「骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン 2015 年版」(骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン作成委員会 編) より一部改変

ラットの骨代謝



筑波大学体育系准教授 学術博士 麻見直美先生による研究結果

骨密度が
アップ!