

ローヤルゼリーたんぱくがすごい理由

こんな方におすすめです

- 体力の衰えを感じる方
- 足腰が弱くなった方
- 筋力をつけたい方
- 骨密度が気になる方

ローヤルゼリーたんぱくが筋肉を増強し持久力もアップ

ローヤルゼリーには、他の食品には含まれていない栄養素の高いタンパク質(アピシン)が含まれています。このアピシンにはさまざまな効果・効能があり、中でも特長的なのが運動持久力の向上作用です。

全日本男子ホッケーチームの選手にローヤルゼリーたんぱくを1日3回、各15g摂取させた実験では、筋力がアップし、全身持久力もアップすることがわかりました。

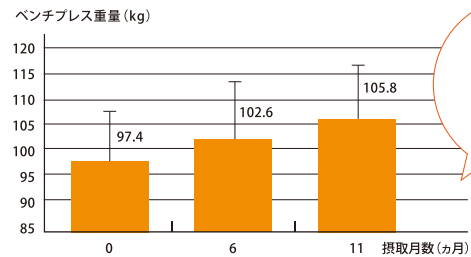
また、ラットによる実験では抗疲労効果があるという結果も。ロコモティブシンドロームや体力の低下、疲労が気になる高齢者に、ローヤルゼリーはまさにうってつけの食品なのです。

ローヤルゼリーたんぱくには骨密度を高める作用も

年齢を経るごとに減少する骨量。特に女性は閉経後、ホルモンバランスが崩れることから骨量が急速に減少し、骨折しやすくなったり、骨粗しょう症になりやすくなったりします。

ローヤルゼリーたんぱくには骨密度を高める作用があるとともに、骨粗しょう症の予防・改善にも有効であることが、ラットによる実験で判明しています。

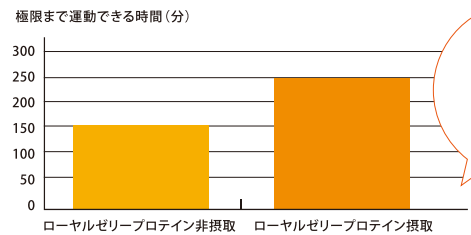
スポーツ選手に対するローヤルゼリーたんぱく摂取効果



筋力がアップ!

筑波大学体育系准教授 学術博士 麻見直美先生による研究結果

持久性トレーニングラットに対するローヤルゼリーたんぱく摂取の抗疲労効果

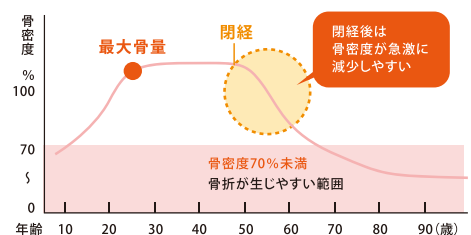


長時間運動が可能に!

筑波大学体育系准教授 学術博士 麻見直美先生による研究結果

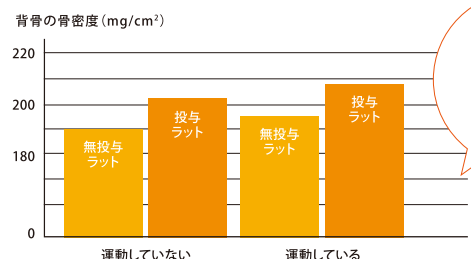
筋肉増強&骨密度アップ!

女性の骨密度の変化



「骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン 2015年版」(骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン作成委員会 編)より一部改変

ラットの骨代謝



骨密度がアップ!

筑波大学体育系准教授 学術博士 麻見直美先生による研究結果