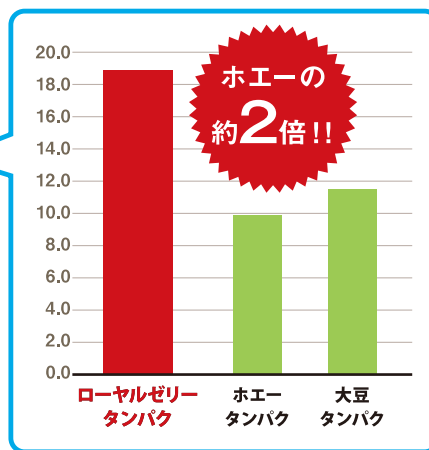


ローヤルゼリータンパクの特長

JRJのローヤルゼリータンパクとは

- 1 ローヤルゼリー由来のタンパクはJRJだけのオリジナル原料!
- 2 アスパラギン酸が豊富!
- 3 BCAAがバランス良く配合!
- 4 アミノ酸スコアが100!

アスパラギン酸含有量 (g/タンパク100g)



アスパラギン酸のはたらきとは

アスパラギン酸は、カリウムやマグネシウムを細胞に取り込みやすくし、クエン酸回路を円滑に回すことで、**疲労のもととなる乳酸をエネルギーに変換し、疲労を回復させる効果**を持ちます。さらにアスパラギン酸は**エネルギー源となるグリコーゲンの生成を促進**するため、**スタミナの向上**にも効果が期待されています。

JRJのローヤルゼリータンパクの効果

JRJのローヤルゼリータンパクは、各種アミノ酸がまんべんなく含まれたうえにアスパラギン酸が豊富。そのため、持久力・疲労回復効果がアップし、**年齢層に関係なく使え、特にロコモ対策にオススメのタンパクです。**



アミノ酸含有量

(g/タンパク100g)

	ローヤルゼリータンパク	ホエー*タンパク	大豆*タンパク
リジン	6.5	8.7	6.3
ヒスチジン	2.9	1.5	2.6
含硫アミノ酸	9.5	5.9	9.1
フェニルアラニン	4.8	3.0	5.3
チロシン	4.6	2.9	3.8
ロイシン	8.1	10.2	8.2
イソロイシン	5.1	6.8	4.9
芳香族アミノ酸	3.8	5.2	2.6
メチオニン	2.7	2.0	1.3
シスチン	1.0	3.1	1.3
バリン	6.1	6.0	5.0
スレオニン	4.7	7.1	3.8
トリプトファン	1.3	1.4	1.3
アラニン	3.4	5.2	4.3
アルギニン	5.4	2.4	7.6
アスパラギン酸	18.8	9.9	11.6
グルタミン酸	10.4	16.6	19.1
グリシン	3.3	1.9	4.2
プロリン	3.6	6.2	5.1
セリン	6.2	4.8	5.3
BCAA	19.3	23.0	18.1

*ホエーと大豆タンパクの数値は他社原料より抜粋。